



115-1 自信動感排舞班(單人社交舞) 【招生簡章】

招生對象	★完全沒有舞蹈經驗者。 ★想培養節奏感與身體協調的人。 ★想運動、紓壓、培養興趣的您 (青少年 / 成人) 。 歡迎加入對舞蹈有興趣的民眾、都能在這裡自在跳舞、開心流汗！ (🔥 不分年齡、不限程度 🔥)		報名時間	即日起至 115 年 12 月 22 日(二)止
課程目標	1.透過音樂帶動身體節奏，在舞動中活化腦細胞增強記憶力、肢體平衡感與協調性。 2.獨樂樂不如眾樂樂，群體運動中享受不同曲風音樂帶來的歡樂與活力。 3.伸展增加柔軟度與鍛練肌耐力，使肌肉富有彈性與韌性防止肌少症產生社區舞蹈教學多年經驗。			
上課時間	115/12/22 - 116/03/16，每週二下午 14:00-15:30 (1.5 小時)，共 12 堂。			
授課師資	藍又芝 老師 ★學歷： 國立臺北藝術大學七年一貫制舞蹈系畢業。 ★經歷： 苓雅國中舞蹈班、中正國小舞蹈班、大寮活泉靈糧堂椅子操老師、美育奧福舞蹈老師、高雄醫學大學土風舞社指導老師、翔藝舞蹈中心老師、鳳山國小2688 代理老師、草港幼兒園律動舞蹈老師、子信幼兒園舞蹈老師、社區舞蹈教學多年經驗。 ★證書： 中華民國彼拉提斯運動協會師資認證 MATWORK LEVEL1-3。 RAD (ROYAL ACADEMY OF DANCE) 銀天鵝研習證書。 RAD (ROYAL ACADEMY OF DANCE) 1~3 級課程研習證書。 RAD (ROYAL ACADEMY OF DANCE) 6 級課程研習證書。 台灣全適能樂齡運動健身 C 級教練。 活力體操全國 C 級教練講習受試合格。 財團法人中華肌內效 C 級認證。 大中華運動健身芭蕾雕塑師資認證 大中華運動健身芭蕾雕塑師資認證。 ★展歷： 高雄城市芭蕾舞團、<Peter and wolf>、<綻>、<Paquita>、李彩娥舞團<緬懷恩師-石井漠>、參與仁美長老教會排舞表演多年、多次教會表演經驗。 ★現任： 高雄仁美長老教會松年團契排舞老師、高雄種子浸信會彼拉提斯老師、高雄七賢路禮拜堂彼拉提斯老師、高雄崗山仔活動中心C 區據點體適能老師兼活動主持人、高雄囝仔舞團兒童芭蕾、民族及成人芭蕾授課老師。			
課程費用	原價 NT.5000 元/人。 ①早鳥優惠 NT.4,000 元/人 (115 年 11 月 26 日(四)前)。 ②兩人同行價 NT.3,800 元/人。 (以上優惠擇一報名，優惠僅限本課程使用)		名額	15 名

報名方式	1.現場報名：於現場收件時間親送至本校進修學院企劃推廣組（教育大樓1 樓） ※現場收件時間如下： ①週一至週四：上午08:30-12:00，下午14:00- 17:00，晚上18:00-21:30。 ②週五：上午08:30-12:00，下午13:30- 17:00 ※欲報名請先來電詢問或加Line 詢問(Line ID：0921270539)。 2.通信報名：請購買同面額之郵政匯票(匯票抬頭：國立高雄師範大學)，購買匯票後，請將「報名表」、「匯票」以掛號郵寄至： 802 高雄市苓雅區和平一路 116 號→國立高雄師範大學進修學院企劃推廣組楊小姐收（匯票右下方空白處請註記「班別」、「姓名」、「手機」，以茲區辨）
退費辦法	※退費標準（依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理） 1.報名繳費後至實際上課日前退班者，退還已繳學費九成。 2.自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。 3.自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。 ※注意事項 1.退費行政流程約需2-3 週時間，一個月內退費入帳。 2.退費標準日期之認定，以本校收到書面退費申請表為準。(郵寄者以郵戳為憑) 3.表格可至本校進修學院網站 ⇨「表格下載」⇨「企劃推廣組」下載。 4.依照銀行業相關規定，匯款銀行如非屬同一銀行間之分行，則應收取「匯款手續費」，如金融帳戶非「郵局」或「台灣銀行」之帳戶，則需自行負擔匯款手續費30元。 5.請務必校對退費帳號資料；如填寫疏漏或錯誤致退費款項遭金融機構退回，學員需負擔再次匯款手續費30 元。 6.「具領人(申請人)簽章」欄位，請務必由本人簽名。
課程注意事項	1.缺席時數未逾訓練總時數之1/2，始可取得研習證書。 2.學員每堂出席皆須確實於課前簽到，如有缺課者，事後不提供補課。 3.若報名人數不足開班，本校保有停班或延期續招之權利。 4.課程如遇颱風是否停課，以高雄市政府宣布「高中職以下各級學校停課」為準。 ※本課程如因不可抗拒之因素，如新冠肺炎疫情影響，中央流行疫情指揮中心宣佈暫停實體上課時，將改為線上遠端視訊課程。
聯絡方式	☀聯絡電話：07-7172930轉3666（企劃推廣組楊小姐）· ※有疑問可先請來電洽詢或加Line詢問(Line ID：0921270539)。 ☀傳真電話：07-7110686 ☀國立高雄師範大學：http://www.nknu.edu.tw/ ☀進修學院：https://c.nknu.edu.tw/ccee ☀進修學院 FB 粉絲網頁『樂在高師進修』https://www.facebook.com/nknuccee2015
教學照片分享	

115-1 自信動感排舞班(單人社交舞) 【課程規劃】

週次	年	上課日期	上課時間	單元主題	課程內容
1	115	12/22	14:00~15:30	相見歡	認識同學快樂跳舞
2		12/29	14:00~15:30	練習基本舞步	奠定基礎舞步
3	116	01/05	14:00~15:30	練習基本舞步	奠定基礎舞步
4		01/12	14:00~15:30	練習基本舞步	奠定基礎舞步
5		01/19	14:00~15:30	熟練舞步	享受跳舞過程
6		01/26	14:00~15:30	熟練舞步	享受跳舞過程
7		02/02	14:00~15:30	熟練舞步	享受跳舞過程
8		02/16	14:00~15:30	音樂配搭	加入音樂節奏情感
9		02/23	14:00~15:30	精緻化動作	琢磨動作
10		03/02	14:00~15:30	動態隊形	默契培養
11		03/09	14:00~15:30	彩排	舞台情境模擬
12		03/16	14:00~15:30	自信動感 Party	成果發表

※本學院保留課程、師資調整之權利※



115-1 自信動感排舞班(單人社交舞)【報名表】

序 號：_____

舊生(請填寫班別)：_____

收件時間：_____

郵政匯票號碼：_____

姓名 (本名)			性別	☐ 男 ☐ 女	相片黏貼處 請實貼 1 吋脫帽 半身正面照片
出生 日期	年	月	日	身分證 字 號	
服務 單位			職稱		
就讀學校 /系所	大學(院)				系/所
聯絡電話	公： 宅：	(分機：)		行動電話	
電子郵件					
通訊地址	□□□ (請務必填寫，寄送研習證明書用)				
得知課程 訊息管道	☐ 1.傳單 (索取地點：_____) ☐ 2.朋友轉知 ☐ 3.電子郵件 ☐ 4.學校網站 ☐ 5.校門口跑馬燈 ☐ 6.廣告宣傳 ☐ 7.簡訊 ☐ 8.大專院校推廣教育課程資訊網 ☐ 9.全國教師在職進修資訊網 ☐ 10.其他：				
退費 (因招生不足或 個人因素不繼 續上課)	1.退費資料限填學員本人金融機構帳戶；請務必填寫並確認無誤。 2.退費須知請詳閱簡章之退費方式(依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理) 3.請填金融機構帳戶資料： (1)郵局局號：□□□□□□-□，郵局帳號：□□□□□□□-□ 或(2)其他金融機構 機構代碼：____，機構名稱：____，分行別：____ 分行帳號：____，戶名：____ 4.報名者親筆簽名：____(必簽)				
(勿填寫) 本欄 由本單位 填寫	經手人：____ 日期：____				